



דורית גל-פז
מפצחת קוד ניהולי

MindTec
מניע אתגר לפעולה נכונה ולהגשמה



הזמנה לסדנה מותאמת אישית למנהלים Well Being Mind 4 Well doing Results

4 פגישות אישיות בהתאם לזמינות הלקוח
אורכה של כל פגישה כשעה וחצי

בכל מפגש יתקיים תרגול למיקוד, ריכוז והפחתת מתחים באמצעות
wellbeing mind

נושאי הסדנה:

מפגש 1 | מהי נקודת המוצא האישית וכיצד מציבים מטרות ויעדים

קביעת מטרות עסקיות, יעדים ומדדי הצלחה
מהם הערכים המניעים לפעולה?
משימות לתרגול להצלחה בעמידה ביעדים

מפגש 2 | על הצלחות, כישלונות והדרך להתגבר על מפחי נפש

מה עומד ביני לבין הגעה ליעד? מה עוצר?
בניית תבניות חשיבה חלופיות מעודדות הצלחה
בחינת תבניות חשיבה מעכבות הצלחה
על אחריות ומחויבות - ראייה נוספת

מפגש 3 | על מערכות יחסים, עבודת צוות ושיתופי פעולה

תקשורת בין אישית בהיררכיה ארגונית
כיצד לעבוד בצוות ולהשיג שיתוף פעולה מירבי
קבלת החלטות וניהול קונפליקטים

מפגש 4 | השלמת התהליך ויצירת עתיד

ריכוז התכנים שנדונו ובחינת ההישגים
מה יושם ומה לא? מה חסר להשלמת התהליך?
בניית תכנית אישית לניהול עצמי אופטימלי להשגת מטרות

מנחה | דורית גל פז, (M.Sc), מומחית לפיתוח מנהלים, עסקים משפחתיים, גישור, חוסן מנטלי ויעוץ אישי

עלות הסדנה (המחיר אינו כולל מע"מ) | לחברי התאחדות התעשיינים: 2,670 ₪ | עלות לחיצוניים: 4,500 ₪

לפרטים: יעל לוקש | 050-9478808 | yael@industry.org.il